



MEDICINHJULET

DE FYRA RIKTNINGARNA –

GRUNDUTBILDNING I SCHAMANSK MEDICIN

SCHAMANSK HEALING –

VIDAREUTBILDNING FÖR PROFESSIONELLA UTÖVARE

ALIGHT I SKELLEFTEÅ | Anna Larsson | 2018

www.alight.me



Medicinhjulet är utbildningen för dig som:

- känner att du bär intuitiv kunskap och helandeförmåga som du vill utveckla
- har en längtan att utveckla din förmåga att höra och lita på din inre vägledning
- längtar efter ett högre syfte med ditt liv och en djupare gemenskap med andra
- är trött på att vara begränsad av rädsla och vill leva i kärlek och tillit
- är redo att en gång för alla släppa taget om gamla historier och föreställningar om vem du förväntas vara, för att i stället svara på kallelsen från din själ!
- vill göra skillnad i världen för vår egen generation och våra barns framtid genom att leva med en högre medvetenhet
- Känner att samtalskontakt och kroppsterapier hittills inte har varit tillräckligt för att göra den transformation du önskar i ditt innersta väsen, din själ

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

- känner att du på djupet vill återknyta kontakten med Moder Jord och allt levande
- känner en dragning till schamanism och visdomstraditioner från världens ursprungsbefolkningar

OM MEDICINHJULET



Medicinhjulet är en universell symbol som finns i alla andliga traditioner. Ordet Medicin betyder Helig Gåva och hjulet är den heliga cirkeln, det cykliska i tillvaron. Korset i mitten representerar skapelsens fyra grundläggande krafter, som skapar och upprätthåller världen som vi ser den i de fyra årstiderna, de fyra elementen, de fyra väderstrecken. Medicinhjulet visar oss att krafter rör sig cirkulärt, i spiraler. Det öppnar vårt västerländska låsta linjära synsätt.

Men det är inte bara en bild, en symbol. De fyra krafterna finns också inom oss själva, och genom att lära känna dem kan vi lära oss använda de inneboende egenskaperna i de fyra riktningarna. Det ger oss möjlighet att leva ett helt och fullt liv. Schamanism är väldigt praktisk och bygger på våra egna upplevelser. Schamanismen bygger på en urgammal överenskommelse – när schamanen kallar, svarar Spirit. Anden, de fyra krafterna, kommer när vi ber om hjälp.

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me



Utbildningen Medicinhjulet bygger på gamla kunskaper som våra ursprungsbefolkningar med kärlek, respekt och vördnad bevarat under hundratals år. Utbildningen handlar om att praktiskt tillämpa kunskaperna i vår moderna tid.

Under en djup personlig resa under ett och ett halvt år kommer du att lära dig praktik som bygger på den schamanska traditionen från Querofolket i Peru. Utbildningen väver in teorier och kunskap från modern psykologi och vetenskap i kombination med tidlösa andliga principer från världens ursprungsbefolkningar.

ALIGHT

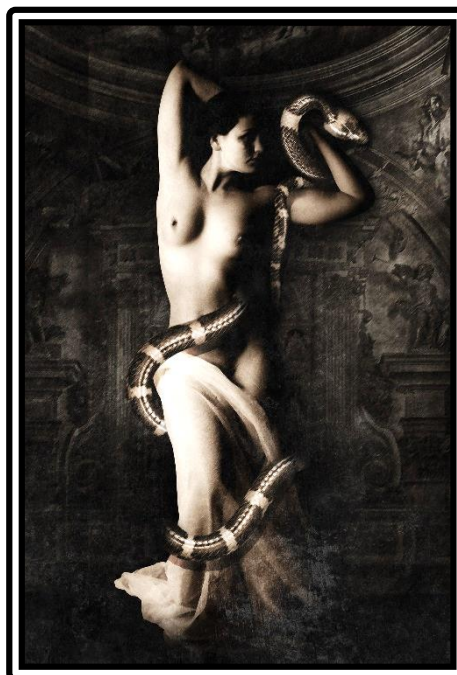
Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

SÖDER

Att vandra schamanens väg är att söka upplysning genom vår egen erfarenhet. Det innebär att leta i vår själs mörkaste vrår, och att förvandla våra tuffaste erfarenheter till guld. I söder går vi rakt på kärnan i det som håller oss kvar i gamla mönster: våra oläkta sår som skapar våra beteendemönster såsom flykt, beroende, självbedrägeri, ytlighet... Våra oläkta sår skapar smärtsamma känslor och snedvrider vår uppfattning om verkligheten och om oss själva.

I söder befriar vi oss från våra historier och därmed från vårt lidande. Vi använder oss av ceremoni, initiering och tar hjälp av Moder Jord. Med dessa verktyg omvandlas skam, rädsla och självsabotage till kraft, medkänsla och kärlek.



Om samtalsterapi och affirmationer är psykologens och beteendecoachens verktyg så är initiering och ceremoni schamanens verktyg. Initiering är en uppgradering av vår ljuskropp, vår högsta vibration och når alla nivåer av vårt väsen. Ceremonier öppnar upp för kommunikation direkt med Spirit. Det är den andlige krigarens sätt att läka känslor, släppa gamla mönster och bli en kreativ kraft i sitt eget liv. Initiering är en inbjudan från Spirit att upptäcka hur viktig du är, hur betydelsefull du är och vad du kan bidra till världen med som ingen annan kan. Dina erfarenheter, det du såg som svagheter och misslyckanden är en del av din största styrka och när du inser det lyfter Livet dig till en högre nivå. Det blir lättare att hitta sin livsuppgift när inte rädslan och våra tankevrurpor blockerar oss.

På schamanens väg i söders riktning lämnar vi våra lidandes historier som en orm ömsar sitt skinn. Vi väcker den feminina kraften som innebär att öppna upp och ta emot direkt från livet självt och kommunicera med Spirit. Vi får uppleva ormens kraft i oss själva. Genom ormens ögon ser vi verkligheten som den är och förstår att det till stor del är vi själva som lägger in våra värderingar i det vi ser. Att släppa taget om värderingar och se verkligheten som den är innebär att se sann skönhet! När vi väcker ormen i oss själva blir vi medvetna om att vi kan röra oss mage mot mage med moder

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

jord, vi känner hennes puls och blir jordade och trygga. Att komma i kontakt med Söder är som att komma hem! Söder är att vandra i skönhet!

I SÖDER FÅR DU

- Lära känna Ormens arketyper och inom dig själv väcka den feminina kraften som schamanism utgår ifrån - detta oavsett om du som praktiserar är kvinna eller man
- Lära dig att öppna Sacred Space, heligt rum för schamanskt arbete och helande
- Hjälpa på ett skonsamt och kärleksfullt sätt, i ceremonier, släppa taget om gamla sår och begränsande mönster i din egen personliga historia
- Lära dig grundläggande schamanska ceremonier såsom Eldceremonier och Sandmålning, som du kan fortsätta använda med vänner och familj
- Lära dig grundläggande tekniker för vad schamaner kallar att "spåra" dvs ta hjälp av Spirit att förmedla information i ett meditativt tillstånd
- Genom praktiska ceremonier återknyta kontakten med Moder Jord
- Börja praktisera Schamanens överenskommelse – att vi alltid får hjälp när vi så ber om det
- Lära dig en jordande schamansk helandeteknik för att bryta tillstånd av stress när ditt nervsystem går in i "fight-flight" genom att återknyta till Moder Jord.
- Börja bygga din Mesa, schamanska altare och medicinknyta
- Ta emot de fyra första initieringarna i *Munay-Ki: Healers rite* som väcker din helandeförmåga, *Seers rite* som väcker ditt seende, *Bands of Power* som väver in de fyra elementen i din ljuskropp och *Harmony Rites* som omfattar inka-schamanismens sju arketyper.

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

VÄSTER



På jaguarens rygg går vi i Väster in i schamanens grotta för att demontera våra gamla jag, våra egon. Vi gör oss redo att från och med nu ägna våra liv åt det vi tror på och det vi drömmer om. Så vad är det vi måste lämna? När vi vänder tillbaka till världen på söndag har vi lämnat rädslostyrda och egobaserade mönster som präglat våra relationer och vi har släppt taget om ännu mer "känslomässigt explosivt material", det arbete vi påbörjade i söder. Vi släpper taget om karma från tidigare liv och från våra förfäder.

Vi ska bland annat ägna helgen åt att gå tillbaka till tre tidigare liv för att hela oss själva. Vi ska rita våra släkträd och där leta skatter – styrkor och gåvor som vi vill göra mer av, medan mönster som inte tjänar oss lämnar vi i ceremoni. Vi ska ta kontakt med våra förfäder som gått ur tiden som kan finnas vid vår sida och hjälpa oss i vår schamanska praktik. Vi ska titta på våra relationer och de roller vi spelar så vi kan kliva ur de dramatrianglar där vi omedvetet spelar offer, räddare eller förövare. När vi kliver

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

ur dramerna och tar ansvar för våra liv ger vi också människor i vår närhet möjlighet att göra detsamma.

När vi tar fullt ansvar för våra liv kan vi också ta tillbaka våra projektioner. Vi försöker omedvetet ge bort vår skugga och vårt ljus – men det vi ser hos andra ser vi bara om det också finns hos oss själva. I Väster tar vi tillbaka det som är vårt. Vi slutar lägga skuggan på andra (skylla på andra) och jobbar med sidor hos oss själva vi tidigare inte velat se. Vi slutar söka ljuset hos andra (sätta gurus och kändisar på piedestaler) och hittar i stället sätt att visa världen vårt eget ljus.

Vi kommer tillbaka med en högre medvetenhet som gör det lättare att närma sig kolibrin och örnen, att leva livet och se världen omkring sig ur ett högre perspektiv – den eviga glädjefyllda själens perspektiv.

I VÄSTER FÅR DU

- Lära känna Jaguarens arketyp – jaguaren som inte har några fiender och inte känner rädsla. Jaguaren liksom alla kattdjur gör självständiga val och engagerar sig inte i dramman
- Rita ditt släktträd och titta på de karmiska mönster du bär med dig från din familj och förfäder
- Möjligheten att i ceremonier släppa taget om karmiskt och genetiskt bagage som inte längre tjänar oss
- Lära dig schamanska tekniker för att komma i kontakt med dina tidigare liv
- Lära dig schamanska tekniker för att komma i kontakt med dina egna förfäder

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

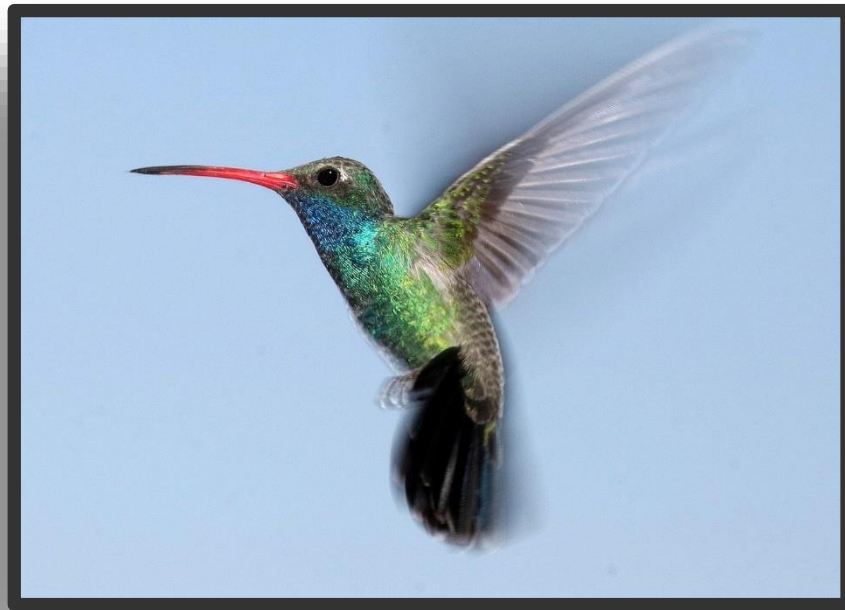
- En förståelse för hur våra relationer fungerar och vilka roller vi omedvetet spelar i relation till våra närmaste – och därmed en möjlighet att förändra dessa och kliva ur pågående dramen
- En förståelse för vad ”skuggenergi” innebär och vilka effekter den har på våra liv
- ta emot tre nya Munay-Ki inititeringar: *Daykeepers Rite*, som förbinder oss med kvinnliga helare som gått före oss, *Wisdomkeepers Rite* som förbinder oss med manliga helare som gått före oss och *Earthkeepers rite*, förbindelse med ljusvarelserna som alltid finns vid vår sida

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

NORR



Efter en intensiv period med Jaguaren som följeslagare skiftar vi till att känna Kolibrins vingslag. Det liknar ingenting annat och Norrhelgen kommer - till innehållet - inte att likna de tidigare kurshelgerna.

I vår tid och vår del av världen vet vi mycket om Söder och Västers krafter. Det är där vi rör oss eftersom det är kroppens, tankarnas och känslornas nivå. Det är där vi har vårt vardagsmedvetande. Vi vet väldigt lite om Norr och Öster, själens och Spirits nivåer. Det är kunskaper vi kommer att väcka de kommande helgerna.

Historiskt finns det munkar och nunnor som befunnit sig i Norr som har tagit sig förbi söder och västers utmaningar genom att inte ha några ägodelar och inga familjerelationer. När vi vandrar den schamanska vägen i vår moderna tid kan vi balansera alla riktningar. Vi behöver inte ta avstånd från vår familj - de är våra bästa lärare! Vi kan ha ett vanligt jobb och bidra till världen i stället för att avskärma oss från den. Inre frid är inte längre förbehållet munkar och nunnor. Man kan uppnå inre frid

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

fast man har barn och bor i en stad, hur otroligt det än kan verka :) Det är möjligt när vi fullt ut förstår att friden kommer inifrån.

När vi kommer till Norr är det som att komma upp på bergets topp. Norr är fikapausen och utkikspunkten när vi bestigit berget genom Söder och Väster. Söder och Väster har varit att Göra, vi har städad och rensat. Norr är att Vara och att vila. Norr är stillhet, tystnad och frid. Norr är själens nivå och kolibrins riktning: "stillness in flight" är dess ledord.

Vi kommer att släppa taget om våra roller, alla roller vi kan komma på där vårt ego fortfarande försöker komma åt oss genom att tala om för oss vad vi "måste" och "borde" göra. När egot släpper taget kan vi välja om våra roller och känna kolibrins vingslag i magen - nu är vi de vi är för att vi vill!

I övrigt blir det denna helg färre praktiska övningar och mer att öva på att Vara i denna stillhet som är Norr. Nu när vi skakat av oss omedveten släktkarma vi burit och tankemönster där vi förringar oss själva kan vi gå in på livets mysterier, som egentligen inte går att förklara, sådant som bara kan upplevas! De tre mysterierna som vi ska fördjupa oss i är

Konsten att bevara en hemlighet

Som schamaner förvaltar vi kunskap som i sig egentligen inte är hemlig, men som orsakat en del skada när den blir lösryckt ur sitt sammanhang och vantolkad av egot. Titta på vilken som helst av världens religioner så förstår ni vad jag menar. Hur hanterar vi vår kunskap så den kommer världen tillgodo?

Konsten att bemästra tiden

Vi kommer att prata om arketyper som tillvarons byggstenar. Tiden är en arketypp och vi vet att tiden är relativ. Vi lär oss att styra tiden med vårt fokus och vår intention – ja, det är fullt möjligt!

Konsten att göra sig osynlig

Vårt uppdrag är att jobba för världens bästa, men eftersom världen är så obalanserad är det ibland bättre att "flyga under radarn". När vi kan släppa egots behov av bekräftelse och slutar tvivla på vår förmåga finns oändliga möjligheter, bara fantasin sätter gränser för vad vi nu kan åstadkomma om vår intention är att verka för det högsta bästa för allt levande.

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

I NORR FÅR DU

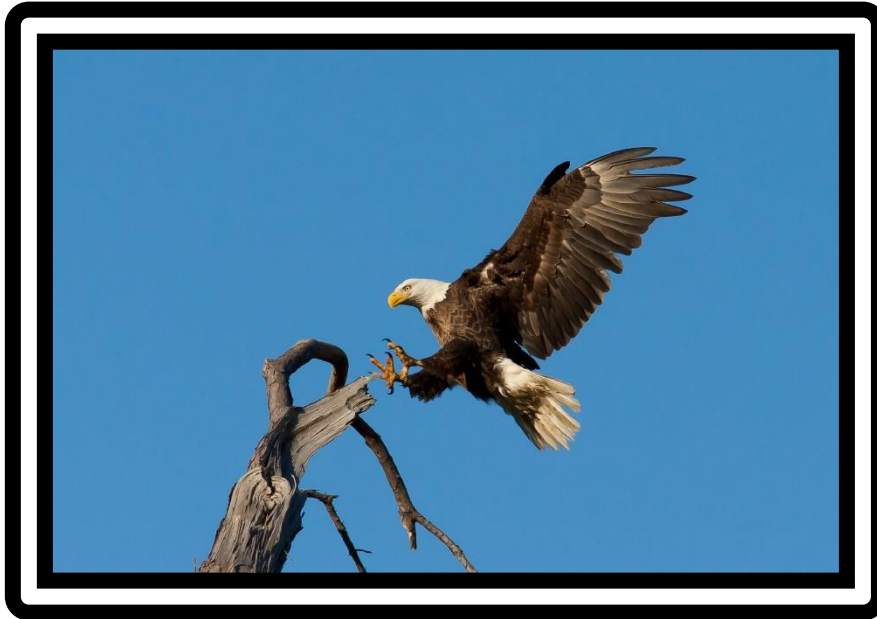
- Väcka kolibrins kraft inom dig: kolibrin som symboliserar fullständig tillit, som ger sig ut på själens resa och litar på att vägen är säker, som endast dricker livets nektar, det som ger oss näring. Som kan stå stilla i luften, stillhet i rörelse, buren av sin egen kraft i fullständig frid
- En högre förståelse av den schamanska mystiken och vår egen kraft
- Lära dig en ceremoni som förbinder dig ytterligare till släktledet, the lineage, av medicinkvinnor och män som gått före oss – alla Mesabärare
- Lära dig schamanska tekniker för att ytterligare öppna upp ditt seende för att tolka världens händelser på en mytisk, symbolisk nivå
- Fördjupa kunskaperna om hur vi håller ett stort Sacred space, heligt rum
- Fördjupa och fortsätta praktisera ceremoni som verktyg för transformation
- Fortsätta praktisera Schamanens överenskommelse – att vi alltid får hjälp när vi ber om det - och vidga ditt medvetande för att ta emot information från Spirit och din egen intuition
- En helg som energimässigt liknar en retreat, tid för att vila, vara och reflektera
- Ta emot den åttonde Munay-Ki initieringen: *Star Rites*, som förbinder oss med stjärnorna och hjälper din kropp att bära mer ljus

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

ÖSTER



Här möts vi i den sista riktningen att lära känna innan vi kan kliva in i mitten av medicinhjulet och stå där som mänskliga kraftledare, balansera de fyra riktningarna med rötterna i Moder jord och de stora visionerna i himlen.

Nu ska vi äntligen kliva in i Öster, gryningsljusets riktning, den nya dagen. Vi ska lära oss att flyga med örnen – fågeln som sägs sväva ovanför stormen när andra fåglar söker skydd. Vilket stämmer bra överens med vad vi ska ägna oss åt denna helg. Vi får ett helt annat perspektiv när man flyger över stormen, jämfört om man är mitt i den. Det är lättare att se igenom alla illusioner och se vad som egentligen är verkligt.

I öster drar vi bort de sista slöjorna av självbedrägeri, förnekelse och projektion så vi fullt ut kan se världen som den är och leva som vi lär. Vi är nu redo att höra svaret på de frågor vi ställer oss om den högre meningen med våra liv och vad som är vårt uppdrag, på vilket sätt Spirit bäst kan verka genom oss.

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

Den här helgen fortsätter vi djupare i mystiken, vi gör vad vi kan för att sätta ord på det som egentligen inte går att beskriva utan till sin yttersta verklighet endast kan upplevas. Vi tittar på våra högsta visioner, vår längtan och våra drömmar och förstår att allt är möjligt.

Efter denna helg kommer du också att kunna initiera andra i Munay-Ki!

I ÖSTER FÅR DU

- Lära känna Örnen och den sydamerikanska Kondoren som arketyper. De symboliserar våra högsta visioner och att vår kraft inte har några begränsningar eftersom vi är en del av skapelsen och Skaparen.
- En högre förståelse för hur vi kan använda vår egen kraft i skapelsen och låta Spirit, det högsta bästa, verka genom oss
- Göra en ceremoni där du på energiplan släpper taget om alla dina mentala begränsningar för att kliva in fullt ut i din kallelse på jorden
- Lära dig använda en teknik för att kalla ner universums rena skapandekraft i omanifesterad form med hjälp av Mesan, och låta denna kraft verka i våra liv tiden som kommer
- Ta emot den sista initieringen i Munay-Ki, *Creator Rite* som förbinder dig direkt med skapelsen och väcker vårt högsta medvetande
- Ta emot en Pi-sten, den fysiska länken mellan den synliga och osynliga världen
- Lära dig hur man ger vidare initieringarna i Munay Ki, så du kan ge initieringarna vidare till andra

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

- Efter helgen är du full Mesabärare, ditt schamanska medicinaltare är nu komplett med 13 stenar som var och en symboliserar din personliga kraft
- Ett erbjudande om att gå vidare och lära dig schamanska healingtekniker i en fortsatt utbildning

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

MEDICINHJULET – Praktisk Information

DATUM, PRIS OCH LOKAL

Utbildningshelgerna hålls i Skellefteå. Aktuella datum och priser se hemsidan www.alight.me.

VAD SOM INGÅR I UTBILDNINGEN

Medicinhjulet är en resa där vi följs åt under två år. Tillsammans i gruppen hjälper och stöttar vi varandra. Vi skapar ett forum av förtroende och tillit där vi kan ventilera våra tankar, ställa våra frågor och bidra med våra kunskaper så de kommer fler tillgodo. Mellan kurshelgerna håller vi kontakten via nätet.

Mellan varje kurstillfälle får du också två personliga vägledningssessioner med Anna, vi möts i Skellefteå eller via telefon/Skype. Här utforskar vi tillsammans hur just du kan tillämpa medicinen i Ditt liv!

Du får förutom kurshelgerna i Skellefteå:

*två personliga vägledningssessioner varje riktning, alltså ungefär varannan månad, med Anna där vi jobbar på djupet utifrån din personliga själsliga resa.

* en gruppssession en gång i månaden via nätet med en föreläsning/fördjupningstema.

*uppgifter och frågor att reflektera över en gång i veckan i Facebookgruppen.

* när som helst bolla frågor med övriga gruppen via Facebook och kan få svar från Anna oftast samma dag eller närmaste vardag.

Vad som gör denna kurs unik är att du har möjlighet att få så mycket stöd mellan kurshelgerna så att du under de två år vi följs åt verkligen har möjlighet att reflektera över ditt liv varje dag på det schamanska sättet att se!

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

TIDER OCH PROGRAM

Dessa är de ungefärliga hålltiderna för helgerna:

Fredag 18.00 Samling i cirkeln.

Presentationsrunda och gemensamma ceremonier –initieringarna i Munay Ki. Vi avslutar ca 21.30.

Lördag 08.30 Samling i cirkeln, meditation/ceremoni

9.30-16.30 Föreläsningar och övningar individuellt och i grupp, lunch ca 12-13

17.00 Middag

19.00- ca 21 Gemensam eldceremoni

Söndag 8.30 Samling i cirkeln, meditation/ceremoni

9.30 - 12.00 Föreläsningar och övningar individuellt och i grupp

KURSLITTERATUR

Inkamästarnas Arv – Anna E Southerington

De fyra insikterna – Alberto Villoldo

Upplysning – Alberto Villoldo

Schamansk Healing – Alberto Villoldo

Det är naturligtvis inget krav att ha läst samtliga böcker innan kursen börjar, men det är en fördel om du är bekant med åtminstone någon av böckerna. Jag kommer att hänvisa till dessa under samtliga fyra kurshelger. Vissa av böckerna är slut på förlaget men finns att köpa på antikvariat på nätet och att låna på biblioteket.

MUNAY-KI

Munay-Ki är nio transformationsriter som ursprungligen kommer från Peru. Det är samma initieringar som schamanerna i Anderna tagit emot och gett vidare under hundratals år. Du kommer att få info om initieringarna i samband med anmälan och

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

får möjlighet att bekanta dig med Munay-Ki innan kursen. Det finns också information att läsa på nätet <http://www.munay-ki.org>.

ATT TA MED

- 3 stenar, ca 2-5 cm i diameter, valfri färg och form. Det viktigaste med stenarna är att det är stenar som du tycker om. De får inte vara alltför stora eftersom vi kommer att bygga på mesan med tre stenar i varje rikning + en sten som ni får av mig, så när mesan är komplett ska den rymma 13 stenar. Om du senare vill använda stenarna i behandling får de inte vara större än att de är bekväma att lägga direkt på kroppen.
- ett vackert tyg att linda in stenarna i. Stenarna och tyget blir början på din Mesa, ditt bärbara altare/medicinpåse som vi skapar under de fyra helgerna! Tyget ska vara så stort så att det till slut rymmer 13 stenar.
- skrivblock och bra pennor. Vi fortsätter en flertusenårig muntlig tradition, ingen kursmanual finns till dessa läror. Endast Munay-Ki och några av övningarna har skriftligt material.
- filt/liggunderlag, vissa övningar är bekvämast att utföra liggande
- Mjuka bekväma kläder att ha inomhus. Varma kläder och skor, mössa och vantar för att vara utomhus under vissa övningar
- Paraply kan vara bra att ha med sig. Övningarna kommer att genomföras utomhus oavsett väder.
- Trumma eller skallra om du har en

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

SCHAMANSK HEALING – Vidareutbildning i schamanska helandetekniker

Detta är ett erbjudande att fortsätta resan efter Medicinhjulet genom att lära dig arbeta professionellt med schamanska behandlingstekniker.

Utbildningen är för dig som:

- Vill vandra den schamanska vägen och dela kunskaperna med andra
- är öppen för att ge behandlingar till andra och vill lära dig mer om healing
- vill jobba som professionell utövare av energimedicin
- redan jobbar med andra helandetekniker och vill bygga på kunskaperna med schamansk healing



Vad är schamansk healing?

Healing är till sin yttersta beståndsdel villkorslös kärlek. Alla former av healing handlar om att hålla ett heligt rum, dvs att öppna upp och ha tillit till att vi kan vara verktyg för en oändligt stor kärlek. Under denna utbildning lär vi oss tekniker som används av ursprungsbefolkningar för att se och känna ljusenergifältet och lösa upp fysiska,

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

mentala och känslomässiga blockeringar på energiplan. Vi lär oss hur vi kan använda vår Mesa i behandling och ceremoni.

Att bli healer innebär att bli initierad, energimässigt uppgraderad, för att hålla ett kraftfullt heligt rum för sig själv och andra. Vi behöver se och komma förbi egna blockeringar för att kunna dela kärlek, självrespekt och självkänedom. Vi fortsätter resan vi påbörjade under Medicinhjulet genom att fortsätta jobba med oss själva först innan vi hjälper andra.

Under två dagar varvar vi teori med praktiskt arbete där vi behandlar varandra. Efter varje helg kommer du att kunna göra behandlingar. Även efter helgen då vi jobbar med döende, eftersom de tekniker vi lär oss också kan användas för att välja livet på nytt!

Helandesessioner är ett fantastiskt sätt att dela vår kunskap med andra, eftersom det ger en egen upplevelse bortom ord och intellektuella försvar. Du åtar dig att göra två behandlingar i månaden mellan varje kurstillfälle så att vi kan dela våra upplevelser som utövare när vi träffas igen.

Helg I Illumination och Extraction

Illumination, ljusbadsprocessen är grundtekniken i schamansk healing. Vi använder medicinstenarna, tar hjälp av Spirits och vår egen kraft för att ta bort blockerad energi och fyller på kroppens chakran med rent ljus.

Extraction, utdragningsprocessen, är en teknik där vi lär oss att ta bort energi som "stelnat" i kroppen och fått så fast form så den inte löser upp sig genom en Illumination. Vi lär oss också att spåra och skicka iväg entiteter, väsen som inkräktar i vår ljuskropp och blockerar vår livskraft. Även här med hjälp av stenarna, Spirits och vår egen förmåga att känna och se.

Kurslitteratur: Schamansk healing - Alberto Villoldo

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me

Helg II Soul Retrieval och Destiny Retrieval

Soul Retrieval är en teknik där vi i ett meditativt medvetandetillstånd reser till den schamanska undervärlden (vårt mänskliga undermedvetna) för att hämta tillbaka själsbitar, livskraft som vi förlorat genom trauman.

Soul Retrieval är den mest kraftfulla teknik jag känner för att komma till förlåtelse och försoning. Att arbeta med Soul Retrieval är själs- och självkärlek i dess renaste form! En session med Soul Retrieval kan lösa upp sådant som kan ta år att bearbeta i samtalsterapi.

Destiny Retrieval är en teknik där vi i meditation går upp i den schamanska övervärlden (vårt mänskliga högre medvetande bortom tid och rum) för att få hjälp att minnas vårt Destiny, minnas det kontrakt vi skapade innan vi valde att födas.

Kurslitteratur: Hela din framtid - Alberto Villoldo

Helg III Den stora övergången

Den stora övergången är behandlingstekniker som vi använder för att hjälpa döende att på ett kärleksfullt sätt komma vidare till andra sidan. Vi lär oss här att komma förbi rädslan för den fysiska döden, att hjälpa den fysiska kroppen att släppa taget, att stötta anhöriga. Tekniken kan också användas för att göra symboliska avslut, dödsprocesser mitt i livet, exempelvis vid separationer.

Kurslitteratur: Döden är livsviktig - Elisabeth Kübler Ross och Schamansk Healing - Alberto Villoldo

TID, PLATS OCH DATUM

Utbildningen är upplagt på två heldagar, lördag-söndag tre helger under ett år. Mellan varje helg gör du egna behandlingar. Datum, lokal och pris får du mer info om under Medicinhjulet.

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me



OM ANNA LARSSON

Jag heter Anna Larsson och jag har hållit kurser för blivande Mesabärare i Medicinhjulet sedan 2013.

Mitt liv förändrades när jag tog emot min första session av schamansk healing. Jag fick kontakt med hela mitt väsen på ett sätt som jag aldrig upplevt med någon samtalsmetod, kroppsterapi eller annan form av healing.

Jag gick utbildningen Medicinhjulet hos The Four Winds som var en resa i mig själv där jag fick släppa gamla mönster en gång för alla och upplevde en sinnesfrid och en tillit till livet som jag inte trodde var möjlig.

I den schamanska traditionen från Peru finns så mycket kärlek och så stark helande kraft. Här finns också en vördnad för Moder Jord och en respekt för allt levande som jag upplever saknas i vår kultur i väst. När jag kom i kontakt med denna tradition var det som att komma hem. Jag kände omedelbart att en del av min kallelse i världen är att dela dessa kunskaper och metoder vidare.

Jag har en del av mitt hjärta i Peru men bor och verkar i Skellefteå och alla utbildningar hålls på svenska.

FRÅGOR OCH YTTERLIGARE INFORMATION

Varmt välkommen att ta kontakt för ytterligare information!

www.alight.me

anna@alight.me

070-2764771

© Anna Larsson 2018

Bilder: Pixabay och privat

ALIGHT

Anna Larsson ~ Intuitive Guidance ~ Healing ~ Teachings

www.alight.me